*ООО "ОМС-Лечебное питание"*

# МЕНЮ МБОУ СОШ №6

**12 октября 2026 г.**

## 151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 71/2015 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13 | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018) | 60 | 18,00 |
| 120/1996 | 1,69 | 5,17 | 8,20 | 86 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 20,00 |
| 523/2022 | 9,80 | 14,56 | 11,10 | 215 | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.) | 60/30 | 75,00 |
| 257,табл.4/271 | 7,26 | 11,30 | 32,60 | 261 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 20,00 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 129 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 49 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | 25,53 | 32,97 | 121,07 | 883,41 | Итого | 750 | 151,05331821729 |

## 176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 71/2015 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22 | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018) | 100 | 20,00 |
| 120/1996 | 2,08 | 6,22 | 10,21 | 105,06 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 30,00 |
| 523/2022 | 11,33 | 16,73 | 12,55 | 246,10 | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.) | 70/30 | 83,50 |
| 257,табл.4/27 | 8,71 | 13,56 | 39,12 | 313,37 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 25,35 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | 29,34 | 38,52 | 132,56 | 994,91 | Итого | 880 | 176,89875292683 |

## 258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| покупное/ | 3,75 | 5,90 | 37,45 | 217,90 | Печенье | 3 шт | 30,00 |
| 257/1996 | 8,69 | 7,78 | 44,10 | 281,15 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/5 | 59,89 |
| 377/2015 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 61,04 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 15,00 |
| покупное | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 |
| | 15,50 | 14,84 | 117,29 | 664,76 | Итого | 517 | |
| 71/2015 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13 | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018) | 60 | 18,00 |
| 120/1996 | 1,69 | 5,17 | 8,20 | 86,08 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 20,00 |
| 523/2022 | 9,80 | 14,56 | 11,10 | 214,61 | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.) | 60/30 | 75,00 |
| 257,табл.4/271 | 7,26 | 11,30 | 32,60 | 261,14 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 20,00 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,06 |
| | 25,52 | 32,97 | 121,07 | 883,41 | Итого | 750 | 258,95425879189 |

## 303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| покупное/ | 3,75 | 5,90 | 37,45 | 217,90 | Печенье | 3 шт | 30,00 |
| 257/1996 | 10,85 | 8,81 | 55,11 | 343,18 | Каша молочная пшенная с маслом | 250/5 | 78,36 |
| 377/2015 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 61,04 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 15,00 |
| покупное | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 |
| | 17,67 | 15,88 | 128,30 | 726,80 | Итого | 567 | |
| 71/2015 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22 | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018) | 100 | 20,00 |
| 120/1996 | 2,08 | 6,22 | 10,21 | 105,06 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 30,00 |
| 523/2022 | 11,33 | 16,73 | 12,55 | 246,10 | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.) | 70/30 | 83,50 |
| 257,табл.4/271 | 8,71 | 13,56 | 39,12 | 313,37 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 25,35 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,06 |
| | 29,34 | 38,52 | 132,56 | 994,91 | Итого | 880 | 303, 26643157049 |

## 176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 71/2015 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22 | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018) | 100 | 176,89875292683 |
| 120/1996 | 2,08 | 6,22 | 10,21 | 105,06 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 | |
| 523/2022 | 11,33 | 16,73 | 12,55 | 246,10 | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.) | 70/30 | |
| 257,табл.4/27 | 8,71 | 13,56 | 39,12 | 313,37 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | **29,34** | **38,52** | **132,56** | **994,91** | **Итого** | **880** | |

## 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 120/1996 | 1,685 | 5,172 | 8,198 | 86,08 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | **145,00 руб.** |
| 523/2022 | 9,796 | 14,558 | 11,101 | 214,61 | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.) | 60/30 | |
| 257,табл.4/27 | 7,261 | 11,299 | 32,602 | 261,143 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | |
| 424/2005 | 3,708 | 6,694 | 31,013 | 199,13 | Булочка домашняя | 50 | |
| 377/2015 | 0,063 | 0,007 | 15,18 | 61,035 | Чай с лимоном | 200/15/7 | |
| покупное | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| покупное | 1,925 | 0,35 | 9,425 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | **25,94** | **38,66** | **117,80** | **922,89** | **Итого** | **762** | |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 338/2015 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | Яблоко | 100 | **64,74 руб.** |
| 406/2005 | 5,192 | 4,394 | 31,201 | 185,118 | Пирожок с капустой | 75 | |
| 376/2015 | 0 | 0 | 14,97 | 59,88 | Чай с сахаром | 200/15 | |
| | **5,59** | **4,79** | **55,97** | **289,40** | **Итого** | **390** | |

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-лечебное питание» Для меню и Технологических Карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

МБОУ СОШ № 6 им. А.П. Гурдина

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

*ООО "ОМС-Лечебное питание"*

# МЕНЮ МБОУ СОШ №6

**13 октября 2026 г.**

## 151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 70/2015 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60 | 18,00 |
| 129/1996 | 2,22 | 5,30 | 13,99 | 112,55 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 20,00 |
| 234/2015 | 8,17 | 6,42 | 11,18 | 135 | Котлеты рыбные с соусом сметанным 60/30 | 90 | 75,00 |
| 472/1996 | 3,29 | 4,91 | 22,11 | 145,83 | Картофельное пюре | 150 | 20,00 |
| 856/2022 | 0,06 | 0,06 | 21,45 | 86,60 | Напиток яблочный | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 3,85 | 0,70 | 18,85 | 97,10 | Хлеб ржаной | 50 | 1,05 |
| | **21,82** | **18,91** | **114,30** | **713,93** | **Итого** | | 151,05331821729 |

## Обед 5-11 (льготное питание)

## 176,89875292683

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 70/2015 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10 | Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 | 20,00 |
| 129/1996 | 2,74 | 6,38 | 17,44 | 138,14 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 30,00 |
| 234/2015 | 9,46 | 7,24 | 12,75 | 154 | Котлеты рыбные с соусом сметанным 70/30 | 100 | 83,50 |
| 472/1996 | 3,95 | 5,89 | 26,53 | 174,99 | Картофельное пюре | 180 | 25,35 |
| 856/2022 | 0,06 | 0,06 | 21,45 | 86,60 | Напиток яблочный | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 3,85 | 0,70 | 18,85 | 97,10 | Хлеб ржаной | 50 | 1,05 |
| | **24,61** | **21,83** | **124,43** | **791,68** | **Итого** | | 176,89875292683 |

## 258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 15/2015 | 4,39 | 4,39 | 0,00 | 57,06 | Сыр (порциями) | 15 | 30,00 |
| 257/1996 | 8,39 | 12,48 | 38,11 | 298,31 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/10 | 59,89 |
| 376/2015 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | 59,88 | Чай с сахаром | 200/15 | 15,00 |
| покупное | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,02 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,00 |
| | **17,28** | **18,61** | **83,92** | **572,27** | **Итого** | | |
| 70/2015 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60 | 18,00 |
| 129/1996 | 2,22 | 5,30 | 13,99 | 112,55 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 20,00 |
| 234/2015 | 8,17 | 6,42 | 11,18 | 135 | Котлеты рыбные с соусом сметанным 60/30 | 90 | 75,00 |
| 472/1996 | 3,29 | 4,91 | 22,11 | 145,83 | Картофельное пюре | 150 | 20,00 |
| 856/2022 | 0,06 | 0,06 | 21,45 | 86,60 | Напиток яблочный | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 3,85 | 0,70 | 18,85 | 97,10 | Хлеб ржаной | 50 | 1,06 |
| | **21,82** | **18,91** | **114,30** | **713,93** | **Итого** | | 258,95425879189 |

## 303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 15/2015 | 4,39 | 4,39 | 0,00 | 57,06 | Сыр (порциями) | 15 | 30,00 |
| 257/1996 | 10,47 | 13,79 | 47,61 | 356,37 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 250/10 | 78,36 |
| 376/2015 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | 59,88 | Чай с сахаром | 200/15 | 15,00 |
| покупное | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,02 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,00 |
| | **19,36** | **19,91** | **93,42** | **630,32** | **Итого** | | |
| 70/2015 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10 | Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 | 20,00 |
| 129/1996 | 2,74 | 6,38 | 17,44 | 138,14 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 30,00 |
| 234/2015 | 9,46 | 7,24 | 12,75 | 154 | Котлеты рыбные с соусом сметанным 70/30 | 100 | 83,50 |
| 472/1996 | 3,95 | 5,89 | 26,53 | 174,99 | Картофельное пюре | 180 | 25,35 |
| 856/2022 | 0,06 | 0,06 | 21,45 | 86,60 | Напиток яблочный | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 3,85 | 0,70 | 18,85 | 97,10 | Хлеб ржаной | 50 | 1,06 |
| | **24,61** | **21,83** | **124,43** | **791,68** | **Итого** | | 303, 26643157049 |

## 176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 70/2015 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10 | Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 | 176,89875292683 |
| 129/1996 | 2,74 | 6,38 | 17,44 | 138,14 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | |
| 234/2015 | 9,46 | 7,24 | 12,75 | 154 | Котлеты рыбные с соусом сметанным 70/30 | 100 | |
| 472/1996 | 3,95 | 5,89 | 26,53 | 174,99 | Картофельное пюре | 180 | |
| 856/2022 | 0,06 | 0,06 | 21,45 | 86,60 | Напиток яблочный | 200 | |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| покупное | 3,85 | 0,70 | 18,85 | 97,10 | Хлеб ржаной | 50 | |
| | **24,61** | **21,83** | **124,43** | **791,68** | **Итого** | | |

## 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 129/1996 | 2,217 | 5,304 | 13,986 | 112,548 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 145,00 руб. |
| 234/2015 | 8,17 | 6,42 | 11,18 | 135 | Котлеты рыбные с соусом сметанным 60/30 | 90 | |
| 472/1996 | 3,29 | 4,91 | 22,11 | 145,83 | Картофельное пюре | 150 | |
| 740/2004 | 3,713 | 3,398 | 25,538 | 147,586 | Шанежка с наливкой | 50 | |
| 376/2015 | 0 | 0 | 14,97 | 59,88 | Чай с сахаром | 200/15 | |
| покупное | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| покупное | 1,925 | 0,35 | 9,425 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | **20,82** | **20,96** | **107,49** | **701,73** | **Итого** | **755** | |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 338/2015 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | Яблоко | 100 | 64,74 руб. |
| 425/2005 | 3,452 | 7,564 | 29,017 | 197,952 | Булочка Дорожная | 50 | |
| 783/2022 | 0,044 | 0,044 | 8,054 | 32,788 | Чай фруктовый (с яблоком) | 200 | |
| | **3,90** | **8,01** | **46,87** | **275,14** | **Итого** | **350** | |

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

*ООО "ОМС-Лечебное питание"*

# МЕНЮ МБОУ СОШ № 6

**14 октября 2026 г.**

**151,05331821729** **Обед 1-4 (льготное питание)**

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 71/2015 | 0,54 | 0,09 | 1,71 | 10 | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ_2018) | 60 | 18,00 |
| 248/2022 | 9,67 | 3,94 | 44,32 | 251,42 | Суп Кубанский с гренками | 200/20 | 20,00 |
| 605/2022 | 12,73 | 16,20 | 9,86 | 236,09 | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура) | 60/30 | 75,00 |
| 273, 469/1996 | 6,64 | 4,59 | 42,37 | 237,31 | Макароны отварные | 150 | 20,00 |
| 54-10гн/2018 | 0,06 | 0,03 | 7,46 | 30,33 | Чай с клюквой и сахаром | 200 | 14,00 |
| покупное | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **33,07** | **25,77** | **125,42** | **866,05** | **Итого** | | 151,05331821729 |

**176,89875292683** **Обед 5-11 (льготное питание)**

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 71/2015 | 0,90 | 0,15 | 2,85 | 17 | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ_2018) | 100 | 20,00 |
| 248/2022 | 11,38 | 4,65 | 50,59 | 289,77 | Суп Кубанский с гренками | 250/20 | 30,00 |
| 605/2022 | 14,76 | 18,64 | 11,10 | 271,18 | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура) | 70/30 | 83,50 |
| 273, 469/1996 | 7,97 | 5,50 | 50,84 | 284,78 | Макароны отварные | 180 | 25,35 |
| 54-10гн/2018 | 0,06 | 0,03 | 7,46 | 30,33 | Чай с клюквой и сахаром | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **40,75** | **30,78** | **157,96** | **1072,46** | **Итого** | | 176,89875292683 |

**258,95425879189** **ДОВЗ (1-4)**

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| покупное | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 | Мандарин | 100 | 30,00 |
| 284/1996 | 15,72 | 20,57 | 2,86 | 259,47 | Омлет натуральный | 150 | 59,89 |
| ТТК №376 | 0,10 | 0,04 | 12,43 | 50,49 | Чай с шиповником | 200 | 15,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| | **20,37** | **22,27** | **48,48** | **475,81** | **Итого** | | |
| 71/2015 | 0,54 | 0,09 | 1,71 | 10 | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ_2018) | 60 | 18,00 |
| 248/2022 | 9,67 | 3,94 | 44,32 | 251,42 | Суп Кубанский с гренками | 200/20 | 20,00 |
| 605/2022 | 12,73 | 16,20 | 9,86 | 236,09 | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура) | 60/30 | 75,00 |
| 273, 469/1996 | 6,64 | 4,59 | 42,37 | 237,31 | Макароны отварные | 150 | 20,00 |
| 54-10гн/2018 | 0,06 | 0,03 | 7,46 | 30,33 | Чай с клюквой и сахаром | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,06 |
| | **35,32** | **26,64** | **140,84** | **944,56** | **Итого** | | 258,95425879189 |

**303, 26643157049** **ДОВЗ (5-11)**

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| покупное | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 | Мандарин | 100 | 30,00 |
| 284/1996 | 20,96 | 27,87 | 3,81 | 349,92 | Омлет натуральный | 200 | 78,36 |
| ТТК №376 | 0,10 | 0,04 | 12,43 | 50,49 | Чай с шиповником | 200 | 15,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| | **25,61** | **29,56** | **49,43** | **566,26** | **Итого** | | |
| 71/2015 | 0,90 | 0,15 | 2,85 | 17 | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ_2018) | 100 | 20,00 |
| 248/2022 | 11,38 | 4,65 | 50,59 | 289,77 | Суп Кубанский с гренками | 250/20 | 30,00 |
| 605/2022 | 14,76 | 18,64 | 11,10 | 271,18 | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура) | 70/30 | 83,50 |
| 273, 469/1996 | 7,97 | 5,50 | 50,84 | 284,78 | Макароны отварные | 180 | 25,35 |
| 54-10гн/2018 | 0,06 | 0,03 | 7,46 | 30,33 | Чай с клюквой и сахаром | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,06 |
| | **40,75** | **30,78** | **157,96** | **1072,46** | **Итого** | | 303, 26643157049 |

## 176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 71/2015 | 0,90 | 0,15 | 2,85 | 17 | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ_2018) | 100 | 176,89875292683 |
| 248/2022 | 11,38 | 4,65 | 50,59 | 289,77 | Суп Кубанский с гренками | 250/20 | |
| 605/2022 | 14,76 | 18,64 | 11,10 | 271,18 | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура) | 70/30 | |
| 273, 469/1996 | 7,97 | 5,50 | 50,84 | 284,78 | Макароны отварные | 180 | |
| 54-10гн/2018 | 0,06 | 0,03 | 7,46 | 30,33 | Чай с клюквой и сахаром | 200 | |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | **40,75** | **30,78** | **157,96** | **1072,46** | **Итого** | | |

## 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 248/2022 | 9,668 | 3,94 | 44,322 | 251,42 | Суп Кубанский с гренками | 200/20 | 145,00 руб. |
| 605/2022 | 12,728 | 16,195 | 9,856 | 236,091 | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура) | 60/30 | |
| 273, 469/1996 | 6,642 | 4,586 | 42,368 | 237,314 | Макароны отварные | 150 | |
| 417/2005 | 4,391 | 1,797 | 46,05 | 217,937 | Гребешок с повидлом | 75 | |
| 377/2015 | 0,063 | 0,007 | 15,18 | 61,035 | Чай с лимоном | 200/15/7 | |
| покупное | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| покупное | 1,925 | 0,35 | 9,425 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | **36,92** | **27,46** | **177,48** | **1104,69** | **Итого** | | |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 338/2015 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | Яблоко | 100 | 64,74 руб. |
| 424/2005 | 3,71 | 6,73 | 31,01 | 199,43 | Булочка домашняя | 50 | |
| 12/2016 | | | 9,7 | 38,8 | Чай с витаминами | 200 | |
| | **4,11** | **7,13** | **50,51** | 282,63 | **Итого** | **350** | |

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

*ООО "ОМС-Лечебное питание"*

# МЕНЮ МБОУ СОШ №6

15 октября 2026 г.

## 151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 71/2015 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60 | 18,00 |
| 113/2017 | 5,12 | 7,46 | 12,68 | 138,39 | Суп-лапша домашняя с птицей (кура) | 200/10 | 20,00 |
| 289/2015 | 10,01 | 25,77 | 14,74 | 324 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018) | 150 | 95,00 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **21,67** | **35,11** | **95,45** | **777,97** | **Итого** | | 151,05331821729 |

## 176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 71/2015 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12 | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 | 20,00 |
| 113/2017 | 5,60 | 8,52 | 15,83 | 162,43 | Суп-лапша домашняя с птицей (кура) | 250/10 | 30,00 |
| 263/2015 | 13,35 | 34,35 | 19,66 | 432 | Рагу из свинины 200 (СОШ_2018) | 200 | 108,85 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **25,77** | **44,79** | **104,27** | **914,81** | **Итого** | | 176,89875292683 |

## 258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 209/2015 | 6,35 | 5,57 | 0,35 | 76,93 | Яйца вареные | 50 | 30,00 |
| 175/2005 | 6,11 | 6,89 | 33,85 | 221,84 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным | 200/5 | 59,89 |
| 377/2015 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 61,04 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 15,00 |
| покупное | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 |
| | **15,52** | **13,63** | **69,94** | **464,49** | **Итого** | **507** | |
| 71/2015 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60 | 18,00 |
| 113/2017 | 5,12 | 7,46 | 12,68 | 138,39 | Суп-лапша домашняя с птицей (кура) | 200/10 | 20,00 |
| 289/2015 | 10,01 | 25,77 | 14,74 | 324 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018) | 150 | 95,00 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,06 |
| | **21,67** | **35,11** | **95,45** | **777,97** | **Итого** | **755** | 258,95425879189 |

## 303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 209/2015 | 6,35 | 5,57 | 0,35 | 76,93 | Яйца вареные | 50 | 30,00 |
| 175/2005 | 7,62 | 7,71 | 42,29 | 269,04 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным | 250/5 | 78,36 |
| 377/2015 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 61,04 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 15,00 |
| покупное | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 |
| | **17,03** | **14,45** | **78,38** | **511,69** | **Итого** | **557** | |
| 71/2015 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12 | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 | 20,00 |
| 113/2017 | 5,60 | 8,52 | 15,83 | 162,43 | Суп-лапша домашняя с птицей (кура) | 250/10 | 30,00 |
| 263/2015 | 13,35 | 34,35 | 19,66 | 432 | Рагу из свинины 200 (СОШ_2018) | 200 | 108,85 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,06 |
| | **25,77** | **44,79** | **104,27** | **914,81** | **Итого** | **885** | 303, 26643157049 |

## 176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 71/2015 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12 | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 | 176,89875292683 |
| 113/2017 | 5,60 | 8,52 | 15,83 | 162,43 | Суп-лапша домашняя с птицей (кура) | 250/10 | |
| 263/2015 | 13,35 | 34,35 | 19,66 | 432 | Рагу из свинины 200 (СОШ_2018) | 200 | |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | **25,77** | **44,79** | **104,27** | **914,81** | **Итого** | | |

## 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 113/2017 | 5,122 | 7,464 | 12,682 | 138,392 | Суп-лапша домашняя с птицей (кура) | 200/10 | 145,00 руб. |
| 289/2015 | 10,01 | 25,77 | 14,74 | 324 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018) | 150 | |
| 87/276 | 3,339 | 2,718 | 29,644 | 156,394 | Манник | 50 | |
| 376/2015 | 0 | 0 | 14,97 | 59,88 | Чай с сахаром | 200/15 | |
| покупное | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| покупное | 1,925 | 0,35 | 9,425 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | **21,90** | **36,88** | **91,74** | **779,56** | **Итого** | **760** | |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 338/2015 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | Яблоко | 100 | 64,74 руб. |
| стр.17/1999 | 3,628 | 7,998 | 35,44 | 228,254 | Крендель сахарный | 50 | |
| ТТК №376 | 0,102 | 0,042 | 12,427 | 50,494 | Чай с шиповником | 200 | |
| | **4,13** | **8,44** | **57,67** | **323,15** | **Итого** | **350** | |

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание»

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы МБОУ СОШ № 6

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

# МЕНЮ МБОУ СОШ №6

16 октября 2026 г.

## 151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 70/2015 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60 | 18,00 |
| 217/2022 | 2,94 | 4,88 | 13,26 | 108,73 | Борщ Сибирский | 200 | 27,00 |
| 291/2015 | 22,15 | 28,54 | 36,86 | 492,83 | Плов из птицы (кура) | 200 | 88,00 |
| 12/2016 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 38,80 | Чай с витаминами | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **31,24** | **35,28** | **95,96** | **825,76** | **Итого** | | 151,05331821729 |

## 176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 70/2015 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10 | Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 | 25,00 |
| 217/2022 | 3,67 | 6,10 | 16,58 | 135,91 | Борщ Сибирский | 250 | 39,60 |
| 291/2015 | 22,15 | 28,54 | 36,86 | 492,83 | Плов из птицы (кура) | 200 | 94,24 |
| 12/2016 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 38,80 | Чай с витаминами | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **32,29** | **36,54** | **99,96** | **856,94** | **Итого** | | 176,89875292683 |

## 258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 338/2015 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | Яблоко | 100 | 30,00 |
| 435/2022 | 21,18 | 13,97 | 29,41 | 328,14 | Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным | 130/20 | 59,90 |
| 376/2015 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | 59,88 | Чай с сахаром | 200/15 | 15,00 |
| покупное | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 |
| | **24,21** | **15,39** | **72,17** | **524,01** | **Итого** | | |
| 70/2015 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60 | 18,00 |
| 217/2022 | 2,94 | 4,88 | 13,26 | 108,73 | Борщ Сибирский | 200 | 27,00 |
| 291/2015 | 22,15 | 28,54 | 36,86 | 492,83 | Плов из птицы (кура) | 200 | 88,00 |
| 12/2016 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 38,80 | Чай с витаминами | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **31,24** | **35,28** | **95,96** | **825,76** | **Итого** | | 258,95425879189 |

## 303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 338/2015 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | Яблоко | 100 | 30,00 |
| 435/2022 | 27,18 | 18,51 | 44,74 | 454,22 | Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным | 160/40 | 78,36 |
| 376/2015 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | 59,88 | Чай с сахаром | 200/15 | 15,00 |
| покупное | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 |
| | **30,20** | **19,92** | **87,50** | **650,10** | **Итого** | | |
| 70/2015 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10 | Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 | 25,00 |
| 217/2022 | 3,67 | 6,10 | 16,58 | 135,91 | Борщ Сибирский | 250 | 39,60 |
| 291/2015 | 22,15 | 28,54 | 36,86 | 492,83 | Плов из птицы (кура) | 200 | 94,24 |
| 12/2016 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 38,80 | Чай с витаминами | 200 | 14,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **32,29** | **36,54** | **99,96** | **856,94** | **Итого** | | 303,26643157049 |

## 176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 70/2015 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10 | Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 | 176,89875292683 |
| 217/2022 | 3,67 | 6,10 | 16,58 | 135,91 | Борщ Сибирский | 250 | |
| 291/2015 | 22,15 | 28,54 | 36,86 | 492,83 | Плов из птицы (кура) | 200 | |
| 12/2016 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 38,80 | Чай с витаминами | 200 | |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | **32,29** | **36,54** | **99,96** | **856,94** | **Итого** | | |

## 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергети ч. Ценност ь | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 217/2022 | 2,935 | 4,883 | 13,26 | 108,727 | Борщ Сибирский | 200 | 145,00 руб |
| 291/2015 | 16,77 | 21,36 | 28,54 | 373,50 | Плов из птицы (кура) | 150 | |
| 406/2005 | 5,192 | 4,394 | 31,201 | 185,118 | Пирожок с капустой | 75 | |
| 377/2015 | 0,063 | 0,007 | 15,18 | 61,035 | Чай с лимоном | 200/15/7 | |
| покупное | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| покупное | 1,925 | 0,35 | 9,425 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | **28,38** | **31,58** | **107,89** | **829,27** | **Итого** | | |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 338/2015 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | Яблоко | 100 | 64,74 руб. |
| 410/2005 | 4,391 | 1,797 | 46,05 | 217,937 | Ватрушка с повидлом | 75 | |
| 400/2016 | 0,25 | 0,12 | 38,672 | 156,768 | Кисель из сока | 200 | |
| | **5,04** | **2,32** | **94,52** | **419,11** | **Итого** | **375** | |

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС Лечебное питание»

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

МБОУ СОШ № 6 им. А.П. Бондина

ИНН 6623003018 ОГРН 1026601374590

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**