

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Сезон: осень, зима, весна, лето

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий группой объектов

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Первая неделя

понедельник-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	45
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшенная с маслом	200/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	15,50	14,84	117,29	664,76	Итого	512
Обед 1-4 класс						
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)	60
120/1996	1,69	5,17	8,20	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным	60/30
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	24,21	36,86	112,14	877,18	Итого	750
Завтрак 5-11 класс						
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	45
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшенная с маслом	250/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	17,67	15,88	128,30	726,80	Итого	562
Обед 5-11 класс						
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)	100
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным	70/30
257, табл. 4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	28,67	45,59	127,97	1036,87	Итого	880

28%

37%

27%

38%

вторник-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15
257/1996	8,39	12,48	38,11	298,31	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60
	17,28	18,61	83,92	572,27	Итого	500
Обед 1-4 класс						
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком	60
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,70	Салат из б/к капусты	60
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5
234/2015	8,17	6,42	11,18	135	Котлеты рыбные с соусом сметанным 60/30	90
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	24,35	21,05	131,72	813,69	Итого	805
Завтрак 5-11 класс						
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15
257/1996	10,47	13,79	47,61	356,37	Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60
	19,36	19,91	93,42	630,32	Итого	550
Обед 5-11 класс						
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком	100
45/2015	1,55	5,08	9,39	89,51	Салат из б/к капусты	100
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5
234/2015	9,46	7,24	12,75	154	Котлеты рыбные с соусом сметанным 70/30	100
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	27,41	25,89	148,09	935,00	Итого	935

24%

35%

23%

34%

среда-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	100
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	20,37	22,27	48,48	475,81	Итого	500
Обед 1-4 класс						
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СО	60
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гречками	200/20
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	33,72	31,28	128,56	930,70	Итого	765
Завтрак 5-11 класс						
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	100
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	25,61	29,56	49,43	566,26	Итого	550
Обед 5-11 класс						
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СО	100
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гречками	250/20
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	39,59	39,10	147,78	1101,37	Итого	895

20%

40%

21%

40%

четверг-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	50
175/2005	6,15	10,52	33,91	254,92	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	200/10
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,38	1,31	23,13	117,83	Хлеб пшеничный	45
	15,94	17,41	72,57	510,72	Итого	527
Обед 1-4 класс						
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	210
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,88	0,73	12,85	65,49	Хлеб пшеничный	25
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	21,29	31,93	98,97	768,41	Итого	670
Завтрак 5-11 класс						
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	50
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	250/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	17,03	14,45	78,38	511,69	Итого	567
Обед 5-11 класс						
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	23,52	43,92	88,85	836,30	Итого	805

20%

19%

пятница-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	130/20
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35
	24,21	15,39	72,17	524,01	Итого	500
Обед 1-4 класс						
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	Салат картофельный с зеленым горошком	60
62/2017	0,75	0,06	6,97	31,39	Салат из моркови с сахаром	60
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	200
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	25,98	29,57	99,91	769,69	Итого	705
Завтрак 5-11 класс						
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	160/40
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35
	30,20	19,92	87,50	650,10	Итого	550
Обед 5-11 класс						
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Салат картофельный с зеленым горошком	100
62/2017	1,25	0,10	11,61	52,31	Салат из моркови с сахаром	100
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	30,40	34,71	117,18	902,65	Итого	875

22%

33%

24%

33%

Вторая неделя

понедельник-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	3,15	7,65	31,50	207,00	Печенье	45
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	12,23	15,38	110,65	629,53	Итого	512

27%

Обед 1-4 класс

71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гренками	200/20
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	27,82	34,82	126,45	930,89	Итого	765

41%

Завтрак 5-11 класс

покупное/	3,15	7,65	31,50	207,00	Печенье	45
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	13,73	16,12	121,49	685,48	Итого	562

26%

Обед 5-11 класс

71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гренками	250/20
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	31,78	39,57	140,16	1044,61	Итого	895

41%

вторник-2

Завтрак 1-4 класс							
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150	
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	
	19,12	22,13	48,19	468,43	Итого	505	20%
Обед 1-4 класс							
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошк	60	
62/2017	0,75	0,06	6,97	31,39	Салат из моркови с сахаром	60	
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	150	
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	26,83	30,87	89,39	742,68	Итого	745	32%
Завтрак 5-11 класс							
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200	
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	
	24,36	29,43	49,14	558,88	Итого	555	21%
Обед 5-11 класс							
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошк	100	
62/2017	1,25	0,10	11,61	52,31	Салат из моркови с сахаром	100	
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	
257, табл. 4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	31,36	36,28	103,69	866,71	Итого	875	32%

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	50
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшенная с маслом	200/5
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	18,83	14,84	78,21	521,72	Итого	505

22%

Обед 1-4 класс

71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)	60
46/2015	0,74	3,11	6,94	58,67	Салат из б/к капусты с яблоками	60
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200	200
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	24,68	45,61	90,18	872,87	Итого	715

Завтрак 5-11 класс

209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	50
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшенная с маслом	250/5
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	21,00	15,88	89,22	583,75	Итого	555

21%

Обед 5-11 класс

71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)	100
46/2015	1,27	5,22	12,62	102,54	Салат из б/к капусты с яблоками	100
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10
259/2015	19,99	40,44	34,00	580	Жаркое по-домашнему 250	250
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	30,97	55,40	111,77	1069,54	Итого	885

четверг-2

Завтрак 1-4 класс							
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	45	
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	30	
399/2022	10,25	6,77	44,08	278,29	Макароны, запеченные с сыром	180	
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	
	17,53	13,70	115,09	653,74	Итого	517	
Обед 1-4 класс							
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная	60	
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30	
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	
	29,33	37,39	106,13	878,32	Итого	775	
Завтрак 5-11 класс							
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	45	
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	30	
399/2022	11,39	7,53	48,98	309,21	Макароны, запеченные с сыром	200	
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	
	19,79	14,88	127,70	723,92	Итого	552	
Обед 5-11 класс							
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100	
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным (куры)	70/30	
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	
	34,39	46,01	120,88	1035,14	Итого	905	

28%

37%

27%

38%

пятница-2

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15
182/2017	7,38	10,32	39,69	281,19	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	200/10
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60
	16,27	16,45	85,50	555,15	Итого	500
Обед 1-4 класс						
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,69	Салат из б/к капусты	60
56/2015	0,80	0,16	5,41	26,28	Салат овощной с яблоками	60
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	200
291/2015	18,28	5,31	38,73	275,83	Плов из птицы (кура)	200
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	23,58	26,98	99,02	733,26	Итого	725
Завтрак 5-11 класс						
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15
182/2017	9,21	11,09	49,59	334,97	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	250/10
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60
	18,09	17,22	95,40	608,93	Итого	550
Обед 5-11 класс						
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	Салат из б/к капусты	100
56/2015	1,33	0,27	9,01	43,79	Салат овощной с яблоками	100
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	250
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	30,03	35,39	114,35	896,01	Итого	795

24%

31%

22%

33%