

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

19 октября 2026 г.

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)		
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	60	18,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	200/20	20,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	90	75,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	30,07	35,69	141,87	1009,40		25	1,05
Итого							151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)		
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	100	20,00
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	250/20	30,00
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	100	83,50
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	180	25,35
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	34,03	40,44	155,58	1123,12		25	1,05
Итого							176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	3 шт	30,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/5	59,89
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	200/15/7	15,00
	12,83	13,63	116,60	640,43		40	3,00
Итого							
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)		
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	60	18,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	200/20	20,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	90	75,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	30,07	35,69	141,87	1009,40		25	1,06
Итого							258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	3 шт	30,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	250/5	78,36
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	200/15/7	15,00
	14,33	14,37	127,44	696,38		40	3,00
Итого							
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)		
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	100	20,00
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	250/20	30,00
73, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	100	83,50
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	180	25,35
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	34,03	40,44	155,58	1123,12		25	1,06
Итого							303, 26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	176,89875292683
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	250/20	
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100	
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	34,03	40,44	155,58	1123,12	Итого		

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
138/1996	6,393	5,089	27,37	180,853	Суп гороховый с гречками	200/20	145,00 руб.
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	
273, 469/1996	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	150	
424/2005	3,708	6,694	31,013	199,13	Булочка домашняя	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	30,73	41,44	139,75	1054,87	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб.
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
376/2015			14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
	3,85	7,96	53,79	302,23	Итого	365	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
для меню и технологических карт
Кузнецова И. А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта.

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

20 октября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	18,00
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	20,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	75,00
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	24,16	40,10	106,45	883,40	Итого		151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	20,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	30,00
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	83,50
257, табл. 4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	28,34	49,02	120,61	1036,99	Итого		176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150	59,89
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	19,12	22,13	48,19	468,43	Итого	505	
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	18,00
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	20,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	75,00
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	24,16	40,10	106,45	883,40	Итого	745	258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200	78,36
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	24,36	29,43	49,14	558,88	Итого	555	
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	20,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	30,00
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	83,50
257, табл. 4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	28,34	49,02	120,61	1036,99	Итого	875	303, 26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

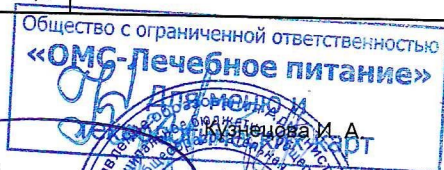
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	176,89875292683
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	
57, табл. 4/27	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	28,34	49,02	120,61	1036,99	Итого		

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
287/2022	1,557	3,344	6,99	64,284	Щи Новгородские со сметаной	200	145,00 руб.
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	150	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	23,86	38,32	112,98	892,21	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб.
424/2005	3,709	6,727	31,01	199,434	Булочка домашняя	50	
покупное			19,4	77,6	Напиток витаминный	200	
	4,11	7,13	60,21	321,43	Итого	350	



Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ № 6

Обед 1-4 (льготное питание)

151,05331821729

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)	60	18,00
46/2015	0,74	3,11	6,94	58,67	Салат из б/к капусты с яблоками	60	20,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	75,00
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200	200	20,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	24,68	45,61	90,18	872,87	Итого	715	151,05331821729

176,89875292683

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)	100	20,00
46/2015	1,27	5,22	12,62	102,54	Салат из б/к капусты с яблоками	100	30,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	83,50
259/2015	19,99	40,44	34,00	580	Жаркое по-домашнему 250	250	25,35
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	63,03	110,99	227,34	2161,07	Итого		176,89875292683

258,95425879189

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	24,00
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	56,39
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	7,50
	18,83	14,84	78,21	521,72	Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)	60	18,00
46/2015	0,74	3,11	6,94	58,67	Салат из б/к капусты с яблоками	60	20,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	75,00
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200	200	20,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	24,68	45,61	90,18	872,87	Итого	715	258,95425879189

303, 26643157049

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	24,00
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшенная с маслом	250/5	74,86
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	7,50
	21,00	15,88	89,22	583,75	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)	100	20,00
46/2015	1,27	5,22	12,62	102,54	Салат из б/к капусты с яблоками	100	30,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	83,50
259/2015	19,99	40,44	34,00	580	Жаркое по-домашнему 250	250	25,35
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	30,97	55,40	111,77	1069,54	Итого	885	303, 26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)	100	176,89875292683
46/2015	1,27	5,22	12,62	102,54	Салат из б/к капусты с яблоками	100	
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	
259/2015	19,99	40,44	34,00	580	Жаркое по-домашнему 250	250	
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	30,97	55,40	111,77	1069,54	Итого	885	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. ч. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	145,00 руб.
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200	200	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	26,01	44,83	96,16	894,71	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб.
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
	3,80	3,13	54,62	261,83	Итого	372	

Технолог
Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

Обед 1-4 (льготное питание)

151,05331821729

22 октября 2026 г.

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная		
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	60	15,20
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	200/5	27,64
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	70,17
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	18,99
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	50	3,00
	30,83	37,97	116,41	930,66		40	1,05
176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)						Итого	151,05331821729

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная		
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100	26,20
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	250/5	36,21
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	70/30	75,44
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	180	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	50	3,00
	35,89	46,59	131,16	1087,48		40	1,05
258,95425879189 ДОВЗ (1-4)						Итого	176,89875292683

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленные (огурец)	3 шт	25,00
399/2022	10,25	6,77	44,08	278,29	Макароны, запеченные с сыром	30	18,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	180	41,89
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200/15/7	20,00
	18,65	14,13	122,80	693,00		50	3,00
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная	Итого	517
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	60	15,20
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	200/5	27,64
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	70,17
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	18,99
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	50	3,00
	30,83	37,97	116,41	930,66		40	1,06
303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)						Итого	258,95425879189

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленные (огурец)	3 шт	25,00
399/2022	11,39	7,53	48,98	309,21	Макароны, запеченные с сыром	30	18,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200	60,37
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200/15/7	20,00
	19,79	14,88	127,70	723,92		50	3,00
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	Итого	552
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100	26,20
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	250/5	36,21
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	70/30	75,44
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	180	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	50	3,00
	35,89	46,59	131,16	1087,48		40	1,05
303, 26643157049						Итого	905

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная		176,89875292683
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100	
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным (куры)	250/5	
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	70/30	
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	180	
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	50	
	35,89	46,59	131,16	1087,48		40	
					Итого		

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
110/1996	1,765	5,148	11,338	98,744	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной		145,00 руб.
294/2015	17,271	20,953	11,954	305,477	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным (куры)	200/5	
472/1996	3,294	4,912	22,111	145,828	Картофельное пюре	60/30	
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	150	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	50	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200/15	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	20	
	29,21	39,51	109,10	908,77		25	
					Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28/2005	14,711	14,212	40,493	348,724	Пицца с сыром Школьная		64,74 руб
12/2016			9,7	38,8	Чай с витаминами	100	
	14,71	14,21	50,19	387,52		200	
					Итого	300	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
для МНО и
тех.персонала
И.А. Кузнецова

Технолог
Зав.производством
Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МБОУ СОШ №6

Обед 1-4 (льготное питание)

151,05331821729

23 октября 2026 г.

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,69	Салат из б/к капусты		
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	60	15,20
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	28,80
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	88,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	31,34	37,92	122,98	958,51		25	1,05
Итого							151,05331821729

176,89875292683

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	Салат из б/к капусты		
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	100	26,20
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	250	37,41
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	94,24
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	32,50	41,08	130,13	1020,21		25	1,05
Итого							176,89875292683

258,95425879189

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)		
182/2017	7,38	10,32	39,69	281,19	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	15	30,48
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/10	56,41
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	200/15	18,00
	16,27	16,45	85,50	555,15		60	3,00
Итого							
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,69	Салат из б/к капусты		
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	60	15,20
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	28,80
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	88,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	31,34	37,92	122,98	958,51		25	1,06
Итого							258,95425879189

303, 26643157049

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)		
182/2017	9,21	11,09	49,59	334,97	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	15	34,40
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	250/10	70,96
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	200/15	18,00
	18,09	17,22	95,40	608,93		60	3,00
Итого							
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	Салат из б/к капусты		
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	100	26,20
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	250	37,41
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	94,24
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	32,50	41,08	130,13	1020,21		25	1,06
Итого							303, 26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	Салат из б/к капусты	100	176,89875292683
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	250	
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	32,50	41,08	130,13	1020,21	Итого		

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
220/2022	2,149	4,509	13,608	103,609	Рассольник по-россошански	200	145,00 руб.
291/2015	16,766	21,363	28,543	373,503	Плов из птицы (кура)	150	
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	75	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	27,60	31,20	108,24	824,16	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
389/2017	0,8	0,4	23	98,8	Сок в ассортименте	200	
	4,91	4,20	58,34	290,790	Итого	350	

«ОМС-Детское питание»

для меню и
тех.карты

Кузнецова И. А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

