

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Сезон: осень, зима, весна, лето

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий группой объектов

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Первая неделя

понедельник-1

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	75
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
	5,59	4,79	55,97	289,40	Итого	390

вторник-1

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50
783/2022	0,044	0,044	8,054	32,788	Чай фруктовый (с яблоком)	200
	3,90	8,01	46,87	275,14	Итого	350

среда-1

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
424/2005	3,71	6,73	31,01	199,43	Булочка домашняя	50
12/2016	0	0	9,7	38,8	Чай с витаминами	200
	4,11	7,13	50,51	282,63	Итого	350

четверг-1

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
стр.17/1999	3,628	7,998	35,44	228,254	Крендель сахарный	50
ТТК №376	0,102	0,042	12,427	50,494	Чай с шиповником	200
	4,13	8,44	57,67	323,15	Итого	350

пятница-1

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
410/2005	4,391	1,797	46,05	217,937	Ватрушка с повидлом	75
400/2016	0,25	0,12	38,672	156,768	Кисель из сока	200
	5,04	2,32	94,52	419,11	Итого	375

суббота-1

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50
покупное	0	0	19,4	77,6	Напиток витаминный	200
	4,11	3,80	54,74	269,59	Итого	350

Вторая неделя

понедельник-2

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
	3,85	7,96	53,79	302,23	Итого	365

вторник-2

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
424/2005	3,709	6,727	31,01	199,434	Булочка домашняя	50
покупное	0	0	19,4	77,6	Напиток витаминный	200
	4,11	7,13	60,21	321,43	Итого	350

среда-2

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7
	3,80	3,13	54,62	261,83	Итого	372

четверг-2

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
28/2005	14,711	14,212	40,493	348,724	Пицца с сыром Школьная	100
12/2016	0	0	9,7	38,8	Чай с витаминами	200
	14,71	14,21	50,19	387,52	Итого	300

пятница-2

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50
389/2017	0,8	0,4	23	98,8	Сок в ассортименте	200
	4,91	4,20	58,34	290,79	Итого	350

суббота-2

ГПД 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100
406/2005	4,841	2,688	33,898	179,148	Пирожок с картофелем	75
783/2022	0,044	0,044	8,054	32,788	Чай фруктовый (с яблоком)	200
	5,29	3,13	51,75	256,34	Итого	375